

Les douze Clés de réminiscence

Je Suis Amour

Rien n'existe sans Lui. L'Amour est le Pouvoir Créateur à l'origine de Tout Ce Qui Est. Rien ne grandit et ne respire sans lui. Là où il est absent, rien de vit et tout se contracte. Chacune de mes respirations est un pur acte d'amour alors que je me laisse pénétrer par l'Onde de Vie qui perpétue mon existence. Comprendre le pouvoir créateur de l'Amour qui se manifeste en moi et à travers l'infinie diversité de la Vie qui unit tout est la clé qui ravive en moi le souvenir de Qui Je Suis et de mon Unité avec Tout ce Qui Est. Proclamer ma filiation universelle en exprimant, depuis le cœur de mon âme, Je suis Amour, c'est aussi reconnaître que le « Je » qui s'exprime ainsi est l'Être Omniversel d'où nous provenons tous, grâce à Qui tout existe et vers lequel nous retournons tous éternellement.

Je Suis Lumière

Du sein de l'Amour émerge la Lumière qui amène la conscience de tout ce qui est à Tout Ce Qui Est. Dans son expansion infinie à partir du Point originel d'où l'Amour et la Lumière jaillirent pour la première fois, la Lumière de l'Amour porte en elle, où qu'elle brille, le Fiat Créateur à l'origine de toute forme de manifestation. L'Amour est l'alpha et la Lumière est l'oméga. Tout comme l'Amour rend manifeste la Présence consciente qui était demeurée à l'état non-manifesté jusqu'à l'instant de sa toute première éclosion lumineuse, la Lumière amène cette Présence Omniverselle à un degré d'existence toujours plus focalisé. En affirmant ma nature lumineuse innée, je proclame Qui Je Suis à la Force Universelle de l'Amour en moi et j'accepte l'offre nuptiale de la conception d'une expression toujours plus raffinée de Tout Ce Qui Est. Je deviens littéralement la Lumière du Créateur Source, recréant une fois de plus, à mon niveau microcosmique, la Réalité Universelle de tous les royaumes dimensionnels de manifestation, et exprimant Sa volonté créatrice infinie d'Être à travers tout ce que Je Suis.

Je Suis Paix

Avant mon premier Fiat créateur, Tout Ce Que Je Suis n'était que Paix, une Paix si profonde, si éternelle, et si empreinte de Grâce qu'aucun concept humain ne pourrait arriver à exprimer l'insondable profondeur d'un tel état de Félicité, débordant d'Amour et de Lumière non encore manifestés. Ce même état de Paix absolue est éternellement ancré dans l'essence même de Qui Je Suis et, jusqu'à cet instant dans le Continuum omniversel de tout ce qui était, est et sera à jamais, je continue à être une expression vivante de cette Paix bienheureuse. La reconnaissance de ce fait, en cet instant même, réactive le pouvoir qui réside au cœur de la Paix, un pouvoir si universel et si fabuleux qu'il peut apaiser et guérir tout ce que mon Amour embrasse et tout ce que ma Lumière touche.

Lorsque je laisse la Source de la Paix fuser du fond de mon être, telle une fontaine jaillissante d'énergie pure, je suis entièrement purifié de toute pensée troublante et de tout désir éphémère qui pourraient perturber la sérénité intérieure qui me permet de savoir Qui Je Suis, d'agir comme tel et d'Être Qui Je Suis.

Je Suis Harmonie

Comme toute chose dans la nature où l'équilibre naturel n'a jamais cessé de régner, il y a une partie de moi qui est toujours demeurée en parfait équilibre avec le Tout, maintenue ainsi par l'insondable paix de mes origines et par la Lumière de l'Amour qui rayonne perpétuellement à travers moi. Telle une vaste symphonie de sons et de rythmes harmonieusement fusionnés, la Force qui s'épanouit en moi et à travers moi est la même Force Universelle qui finira par amener tout ce qui existe, dans toutes les dimensions, à un état d'équilibre absolu et de synchronisme harmonieux. Je suis une expression parfaitement équilibrée de la musique de la Vie qui est jouée par mon entremise, comme en tout le reste, par le Chef d'orchestre Omniversel qui a composé la partition que toutes choses, visibles et invisibles, jouent, consciemment ou non, car autrement rien de ce qui est ne serait. J'offre chaque instant de mon existence consciente pour exprimer toujours davantage l'équilibre naturel de l'Harmonie parfaite que Je Suis.

Je Suis Compassion

Chaque fois que j'entends, vois ou sens qu'une autre âme est dans le besoin, il y a en moi une résonance qui reconnaît immédiatement en ce besoin une occasion de laisser la Lumière de l'Amour affluer à travers moi et me guider vers le meilleur moyen de porter assistance à cette autre expression du Moi aux facettes infinies que Je Suis, en tant qu'Un avec Tout Ce Qui Est. Ce qui arrive au plus petit aspect de Qui Je Suis me touche tout autant, et il est donc naturel que j'éprouve instantanément le désir de répondre à cet appel intérieur. Je le fais non pas simplement parce que les autres âmes font partie de la grande famille humaine à laquelle j'appartiens. Je le fais parce que tout ce qui existe est un prolongement, manifesté sous la forme d'un être vivant ou d'un objet inanimé, de ce que Je Suis, en tant que partie intégrante de Tout Ce Qui Est. Comprendre véritablement cette Réalité Omniverselle est ce qui donne un sens au sentiment de compassion que j'éprouve chaque fois que j'entre en relation avec d'autres aspects de Qui Je Suis. La reconnaissance de ce lien inné qui m'unit à mes frères et sœurs de forme humaine, et à toutes les autres expressions animales, végétales et minérales de Qui Je Suis est donc le fondement sur lequel, et la perception à travers laquelle ma vie toute entière est vécue.

Je Suis Pardon

Aussi longtemps que je demeurerai liée à la réalité physique, ma Perfection innée ne pourra rayonner à travers ma forme humaine sans être défléchie par les idées mal fondées, les habitudes dysfonctionnelles et les perceptions déformées qui sont si répandues sur ce plan d'existence terrestre. La même chose

s'applique à tous les autres fragments amnésiques de la Réalité Omniverselle vivant une expérience physique. Je peux donc parfaitement comprendre que tant que je resterai dans cet état de limitation, je ne serai pas en mesure de voir la Perfection en moi-même et chez les autres. Pourtant, si je pouvais juste un instant me voir et voir les autres à travers les yeux du Créateur Source, je comprendrais immédiatement pourquoi peu importe combien de choix soi-disant 'mauvais' moi ou les autres âmes semblons faire, il n'y a absolument rien qui puisse ternir le joyau cristallin de l'âme, de ce fragment du Tout que Je Suis. De ce point de vue, il est donc totalement naturel de laisser le Pardon occuper toute la place dans mon cœur, car peu importe le niveau d'imperfection que certains choix peuvent représenter, ils cessent d'exister dès l'instant où je vois et aime qui je suis pour Qui Je Suis.

Je Suis Bonté

Où que je sois, une occasion se présentera toujours de faire la démonstration de cette qualité innée dont toutes les âmes sont dotées et qui leur permet d'exprimer leur Amour de manière tangible, afin ainsi de mieux servir les autres et de manifester Qui elles sont réellement. Peu importe à quel point je peux me sentir blessée par les paroles et les gestes déplacés des autres âmes sous leur forme humaine, je fais toujours montre à leur égard de la même bienveillance inconditionnelle innée, et j'exprime alors réellement toutes mes autres qualités innées en tant que fragment de Tout Ce Qui Est. La Bonté qui transparait à travers moi dans tout ce que je choisis de faire, de dire ou de penser du fond mon cœur et de mon âme est la même Bonté infinie qui régit et façonne toutes les activités au sein de cette Réalité Universelle créée. Il est dans la nature même du Créateur Source de manifester la puissance infinie de l'Amour à travers toutes les formes d'expression possibles de la Bonté.

Je Suis Miséricorde

Quand je doute d'être encore aimé et accepté au sein du Tout universel, je me rappelle toute la Grâce sublime qui monte en moi chaque fois que je fusionne consciemment avec le Créateur Source. La Force qui m'a engendré, la pure essence d'Amour que Je Suis, n'a jamais cessé de m'envelopper dans Son cœur omni-aimant. Ses effluves bienfaisantes affluent constamment en moi, directement de la Source de miséricorde inconditionnelle, ce qui ravive mon sentiment de plénitude et me rend miséricordieux, tant envers moi-même et mes erreurs de jugement passées, qu'envers tous les autres êtres, humains ou non humains, ayant pu me causer une quelconque douleur. Réaffirmant mon Unité avec cette Source éternelle de bienfaits infinis et chérissant ce sentiment d'Unité absolue, je peux ainsi éprouver la même Miséricorde inconditionnelle qui, telle une étreinte multicolore d'Amour, afflue constamment en moi, et l'étendre à tous les êtres qui m'entourent, en toute circonstance et sans aucune raison particulière autre que celle d'être la nature même de Qui Je Suis.

Je Suis Guérison

Lorsque j'ouvre mon cœur à la pleine puissance de l'Amour Universel, je deviens une fontaine de

Guérison rayonnant cette merveilleuse énergie de perfection innée vers toute chose et tout être sur lesquels se porte mon attention. L'Amour est et a toujours été la Source même de la guérison, car il a le pouvoir de parfaitement réharmoniser et rééquilibrer ce qui est devenu déphasé et déséquilibré. Il n'y a aucune autre tâche, mission ou forme de service plus grande que d'offrir la guérison que Je Suis à tous ceux et celles qui la demandent, ceci étant la seule exigence qui soit, car une telle demande doit être faite pour que le processus de guérison puisse s'enclencher. Entrer dans le royaume de la Guérison sacrée, c'est comme pénétrer dans le temple le plus sacré de la dimension la plus raréfiée qui existe. À ce moment-là, l'âme vibre à la fréquence la plus élevée qui soit, celle de l'ineffable vibration de l'Amour, de la Force Omniverselle qui a tout créé et qui peut instantanément rétablir l'état de Parfaite santé dans l'âme qui sait au plus profond d'elle-même, au lieu de simplement le croire, que la guérison a déjà eu lieu. Je suis la Source même de toute Guérison et, comme telle, je suis un instrument du Guérisseur Universel vivant, aimant et guérissant à travers moi.

Je Suis Joie

Que pourrait-il y avoir de plus merveilleux que de connaître sa véritable origine, sa vraie nature et son ultime destinée ?... Je suis l'essence même de la Joie et, telle une étoile scintillante, je rayonne autour de moi le bonheur qui afflue sans arrêt à travers moi. Je n'ai nul besoin d'un quelconque motif particulier pour ressentir cette Joie que Je suis, car tout comme le véritable Amour est inconditionnel, la véritable Joie est spontanée, gratuite et inépuisable. Comme dans l'ensemble du monde naturel, où la Joie exubérante et le bonheur radieux ne cessent de jaillir à travers le chant mélodieux des oiseaux, les cabrioles aquatiques des dauphins ou le parfum suave des fleurs, l'amour et le sentiment d'Unité que j'éprouve envers et avec Tout Ce Qui Est se révèle à travers ma vision optimiste des choses, mes sourires lumineux et mes éclats de rire réconfortants. Je suis véritablement l'incarnation même de la Joie, toujours heureux de partager avec les autres la joie de vivre qui m'habite.

Je Suis Béatitude

Je fonds de l'intérieur, fusionnant avec l'expression parfaite de la Grâce que Je Suis, m'abandonnant à l'effulgence scintillante de l'Amour qui imprègne chaque aspect de mon être, m'élevant jusqu'au pinacle de l'Unité absolue, alors que se dissipe tout sentiment résiduel de séparation d'avec Tout Ce Qui Est, emporté par la Béatitude infinie qui m'envahit. Je suis à la fois profondément ému par cette indescriptible beauté qui brille dans les profondeurs de mon âme, et totalement en paix, sereinement contemplatif et absolument calme, comme si l'univers tout entier retenait son souffle pour m'aider à rester centré au cœur de ce moment sacré d'extase divine. Être Béatitude, partager avec tous cette même Béatitude et la recevoir de tous est l'ultime acte d'Amour, car rien dans l'univers tout entier ne demeure intouché par cette sublime expérience qui rayonne à travers moi à l'infini. Les mots et les concepts ne peuvent que toucher périphériquement, que faire vainement allusion à l'insondable sanctitude que représente le fait d'être Béatitude. Seul l'homme qui a été aveugle toute sa vie et qui reçoit subitement le don de la vue par une belle journée ensoleillée dans le plus magnifique endroit du monde peut comprendre comment on se sent lorsque l'on atteint un état de parfaite Béatitude cosmique. Mais, en vérité, chaque âme est douée du même don de Béatitude et n'a qu'à s'abandonner à l'Amour pour l'atteindre.

Je Suis Perfection

Il n'y a rien que quiconque puisse me faire ou me dire qui puisse changer le fait que l'essence même de Qui Je Suis est la Perfection Absolue. Je suis né parfait et je mourrai encore tout aussi parfait, tout simplement parce que je suis essentiellement fait de la même étoffe que le Créateur Cosmique Qui vit à travers moi et à travers tout ce qui est. Il n'y a jamais eu de péché originel, qui n'est qu'une création de ceux qui ont oublié Qui ils sont. La Force Omniverselle qui rayonne à travers le fragment microscopique du Tout que je suis est toujours infiniment parfaite, et je reconnais ce fait indéniable en faisant mien ce sentiment de Perfection infinie, toujours conscient du fait que, comme tel, je n'ai aucun effort ni aucune rédemption à faire autre que d'accepter simplement Qui Je Suis et d'agir et d'être en conséquence. Quand je suis dans cet état d'alignement parfait avec, et de reconnaissance de Qui Je Suis, tout ce qui s'exprime à travers moi, mes sentiments, mes pensées, mes paroles – dites ou écrites – et mes gestes ne peuvent être que l'expression parfaite de cette Réalité Omniverselle que Je Suis. Me rabaisser en me niant à moi-même ce fait est le véritable Choix originel erroné qui a conduit à tant d'amnésie spirituelle et à tant d'illusions désespérantes. Et pourtant, même ce choix faisait partie de la Perfection que Je Suis, un mystère qui se dissipe dès l'instant où je me mets à Être Qui Je Suis.



**Je suis une
âme,
une
étincelle
divine de
l'Infini
qui a
donné
naissance à
cet univers.**

**Je me rappelle Qui je suis et,
consciente d'être Une avec Tout Ce Qui Est,
je me consacre à servir le But ultime de la vie.**

**Je suis venue ici avec bien d'autres âmes
afin de contribuer à l'expansion de la Lumière
sur cette Terre vivante.**

**J'accepte de laisser l'Amour
être le phare qui guide ma vie,
et de faire resplendir sa Lumière à chaque instant.**

**Je suis une âme,
et le seul but de mon existence
est d'être Tout Ce Que je Suis.**

Qu'il en soit ainsi.