

Montserrat Gascon : auteur du livre : **Vive le péricarde libre ! éd. altess**



Montserrat Gascon est liée au monde de la santé depuis 30 ans; d'abord comme infirmière dans le département de traumatologie d'un important hôpital de Barcelone. Elle a fait des études de médecine jusqu'à la quatrième année, a enseigné la morphopsychologie puis a découvert l'ostéopathie qu'elle a étudié en France.

Elle a ensuite créé l'ostéopathie bioénergétique cellulaire à partir de recherche et de ses expériences pratiques, elle se différencie d'autres écoles d'ostéopathie, principalement par le fait qu'elle reconnaît le rôle premier des impacts émotionnels sur le cœur-péricarde et leurs répercussions directes sur notre santé.

Le péricarde est une couche fibro-séreuse très résistante qui entoure et protège le cœur. La moindre réaction du péricarde affecte directement tout notre organisme. Il est intimement uni au diaphragme, aux plèvres, à la trachée, à l'œsophage, à l'entrée de l'estomac, aux principales voies artérielles et veineuses, au centre phrénique (responsable de la respiration), au ganglion stellaire (clé du fonctionnement du système nerveux autonome), à la base du crâne, aux membranes intercâniennes, à la thyroïde et au thymus. Il possède en outre de nombreux ligaments qui l'unissent directement à la colonne vertébrale, du sacrum jusqu'à la base du crâne. Son mauvais fonctionnement peut provoquer de nombreux type :- cardiovasculaire –respiratoires –digestifs – musculo-squelettiques –posturales –hormonales –neurologiques – crâniens –de comportements –de sommeil.



L'ostéopathie bioénergétique cellulaire permet donc de reconnecter avec les forces d'auto-guérison, car elle ne tend pas seulement à soigner, mais bien à aider le patient à retrouver le bien-être, ce qui lui permettra de retrouver à nouveau la santé. Elle est basée sur l'écoute de ces mêmes principes qui nous révèlent comment le corps s'est rendu malade, pour nous aider à le rétablir.

La santé est un état d'harmonie entre les divers éléments de notre corps: physique, psychique, émotionnel et spirituel.

Le péricarde est le lieu privilégié de rencontre entre le corps et l'âme, le gardien de notre divinité.