

Voici le résumé d'ABRAHAM en 12 points :

◆ Vous êtes une extension physique de ce qui est non physique

Tout Ce Qui Est, ou ce que vous appelez Dieu, n'a pas terminé son œuvre et ne vous attend pas pour la poursuivre. Vous êtes à l'avant garde du mouvement de sa pensée, venu ici à la recherche de tout ce qui vous semble bon : de tout ce qui est nouveau et glorieusement inspirant.

(Essentiellement, vous amenez le ciel sur terre.)

◆ Vous êtes ici dans ce corps parce que vous l'avez choisi vous avez choisi l'opportunité de faire l'expérience de ce délicieux contraste dans le temps et l'espace et c'est avec grand espoir que vous êtes venu cocréer avec d'autres êtres en quête de joie afin de parfaire le processus de la pensée délibérée. (C'est également vous qui choisissez ce que vous créez, où, quand et avec qui vous le faites).

◆ La liberté et la joie sont le fondement de votre vie

Vous êtes libre de découvrir de nouvelles avenues d'expression de votre joie. C'est grâce à elle que vous évoluerez, et cette croissance joyeuse s'ajoutera à celle de Tout Ce Qui Est.

(Cependant, vous êtes également libre de choisir l'esclavage ou la souffrance).

◆ Vous êtes un créateur et créez avec chacune de vos pensées

En vertu de la loi universelle d'attraction, vous attirez à vous l'essence de tout ce à quoi vous décidez d'accorder votre attention - que cela soit désiré ou non. Il vous arrive donc souvent de créer par défaut. Mais les émotions que vous ressentez vous permettent de savoir si ce que vous attirez (créez) est désiré ou non par vous. (Où votre attention est-elle focalisée ?)

◆ Vous pouvez être, faire ou avoir tout ce que vous pouvez imaginer.

En vous demandant pourquoi vous désirez une chose, l'essence de votre désir est activée et l'univers commence à vous l'amener. Plus vos sentiments sont intenses et positifs, plus vite cette chose viendra à vous. (Il est aussi facile de créer un château que de créer un bouton).

◆ Vos émotions vous guident dans le choix de vos pensées

Votre Être intérieur offre aimablement sa guidance sous forme d'émotions. Considérez une pensée et vous éprouverez une émotion confirmant si elle est désirée ou non. Il vous suffit d'échanger la pensée pour que l'émotion en fasse autant – de même que la création qui en résultera.

(Faites chaque jour davantage de choix).

◆ L'Univers vous adore, car il connaît vos ultimes intentions

Vous avez choisi de venir sur terre avec d'excellentes intentions et l'univers vous guide constamment sur la voie de votre choix. Lorsque vous vous sentez bien, vous permettez alors l'expression de ce que votre conscience supérieure désire manifester. (Vous êtes un esprit incarné).

◆ Abandonnez-vous à votre bien-être naturel. Tout est bien (Ça l'est réellement !)

L'essence de tout ce que vous appréciez circule constamment dans votre réalité. À mesure que vous découvrez plus de choses à apprécier, votre état d'appréciation ouvre davantage d'avenues à l'égard de ce qui le suscite. (Chaque pensée engendre une vibration qui attire à elle son semblable).

◆ Les pensées que vous avez forment votre sentier particulier vers la joie

Personne ne peut vous empêcher de diriger vos pensées là où bon vous semble. Il n'y a pas de limite à votre parcours joyeux vers l'expérience vécue de votre choix. Vous découvrirez tout ce que vous voulez être, faire ou avoir sur le chemin menant à votre bonheur. (Permettre aux autres de vivre leurs propres expériences vous autorise à vivre les vôtres).

◆ Les actions que vous entreprendrez et les possessions que vous échangerez résulteront de votre focalisation sur la joie

Tout au long de votre voyage délibérément joyeux, vos actions seront inspirées, vos ressources seront abondantes, et vous saurez par votre sentiment éprouvé que vous accomplissiez votre destin dans la vie. (La plupart procède à rebours et retire donc peu de joie de leurs actions ou de leurs possessions).

◆ Vous pouvez choisir de quitter votre corps sans connaître la maladie ni la souffrance

Vous n'avez pas besoin d'attirer la maladie ou la souffrance en guise d'excuse pour quitter votre corps. Votre état naturel – que vous veniez dans votre corps, y demeuriez ou le quittiez – est un état de santé ou de bien-être. (Vous êtes libre d'opter pour une autre chose).

◆ Vous ne pouvez mourir, car vous êtes la Vie éternelle

En toute grâce, vous pouvez choisir de vous détendre et de vous abandonner à une douce transition dans votre état de pure énergie positive non physique. Votre état naturel en est une d'éternelle existence. (Profitez allègrement de tout ceci ! Vous ne pouvez vous tromper et ne pourrez jamais tout faire.)

P.S. Il n'est pas nécessaire que même une seule autre personne comprenne les lois universelles ou les processus que nous exposons ici pour que vous profitiez d'une merveilleuse expérience de vie heureuse et productive, car vous – et vous seul ! – attirez tout ce qui vous arrive.